

إرشادات تحضير الموجات فوق الصوتية علي البطن

✓ **الملابس:** ارتدِ ملابس فضفاضة ومريحة. قد تحتاج إلى إزالة الملابس أو المجوهرات من المنطقة التي سيتم فحصها.

✓ **التحضيرات الخاصة:** يعتمد التحضير على نوع الفحص:

- الكبد، المرارة، الطحال، البنكرياس: تناول وجبة خالية من الدهون في المساء الذي يسبق الفحص وتجنب تناول الطعام لمدة 8-12 ساعة قبل الفحص.
- الكلى: اشرب 4-6 أكواب من السوائل قبل ساعة من الفحص لملء المثانة.
- تجنب تناول الطعام لمدة 8-12 ساعة قبل الفحص لتقليل الغاز المعوي.
- عام: قد يوجهك طبيبك إلى تجنب تناول الطعام أو الشراب لمدة تصل إلى 12 ساعة قبل موعدك.

✓ **للأطفال:** فحوصات الأشعة فوق الصوتية حساسة للحركة. لتجربة سلسلة، قم بشرح الإجراء لطفلك مسبقًا لمساعدتهم على البقاء هادئين وثابتين أثناء الفحص.